

МАДОУ Березнецовский детский сад общеразвивающего вида «Ромашка»

День Здоровья

Провела:
Турчина Л.А., воспитатель

с. Березнецово - 2017 г.

Дети под музыку входят в зал, строятся полукругом в центре.

Вед.: На спортивную площадку
Приглашаем всех сейчас
Праздник спорта и здоровья
Начинается у нас.
Сияет солнышко с утра,
Готовьтесь вы заранее,
Ребята, начинать пора
Спортивные соревнования.

Реб.: Кто всех быстрее,
Кто всех ловчей,
Всем очень интересно!
Пусть слышится весёлый смех
И не смолкает песня!

Дети поют песню «Физкульт-Ура!» (муз. Ю. Чичкова, сл. З. Петровой). Затем садятся на стулья.

Вед.: Спортом заниматься очень нужно. Так как люди становятся здоровее, сильнее. А какие виды спорта вы знаете?

Ответы детей. Стук в дверь.

Вед.: Что за гость спешит на праздник?
Как зовут его, узнай?
А для этого загадку поскорее отгадай:
Приходи к нему лечиться
Зверь любой, любая птица.
Всем помочь он поспешит
Добрый доктор...

Дети: Айболит.

Бармалей: Ага, Айболит, как бы не так. Спрятал я вашего доктора и отдавать не собираюсь. Послушал я тут ваши ответы, и всё-то вы знаете, и всё-то у вас тут правильно. Скучна, это ваша правильная жизнь. У нас, у разбойников, совсем другая – весёлая! Вот, поглядите на моих разбойничков, сейчас они вам покажут как мы можем веселиться!

Танец разбойников.

Бармалей: Вот это я понимаю жизнь. Ой-ой-ой, опять зуб разболелся, сил нет (*завязывает платком разболевшийся зуб*).

Вед.: Да, весёлые-то вы весёлые, только здоровья у вас нет. Видно без доктора Айболита тебе не обойтись, возвращай его обратно, он тебе зуб полечит, легче станет.

Бармалей: Деваться мне некуда и, правда, придётся вернуть его. Эй, разбойнички мои, отпускайте Айболита.

Айболит: Торопился я, ребята, а тут они мне дорогу преградили.

Бармалей: Ты, уж, прости меня, Айболит, полечи мне зуб, пожалуйста, а то не могу боль терпеть. *Айболит лечит ему зуб.*

Ой, как хорошо мне, теперь ничего не болит, спасибо, пойду я дальше веселиться.

Айболит: Ребята, а что у вас за праздник, никак догадаться не могу?

Вед.: День здоровья отмечает детский сад.

Айболит: «Сад» - понятно, это место,
Где деревья все растут.
Почему же сад вдруг «детский»?
Почему ребята тут?

Вед.: Чтобы было интересней,
На вопрос ответим песней.
Айболиту мы споём,
Как мы в садике живём.

Исполняется песня «Детский сад» (муз. А. Филиппенко, сл. Т. Волгиной).

Айболит: Вот теперь мне всё понятно.

Рад за вас я от души,
А знакома вам зарядка,
Дорогие малыши?

Дети: Да.

Вед.: Посмотри, Айболит, как наши дети выполняют ритмическую разминку.

Исполняет ритмическая разминка под муз. О. Газманова «Свежий ветер».

Айболит: А теперь, мои ребятки,
Отгадайте-ка загадку:
Круглый, мягкий, полосатый,
Нравится он всем ребятам.
Может долго он скакать
И совсем не уставать!

Дети: Мяч!

Вед.: Давайте, ребята, покажем доктору Айболиту какие мы сильные, ловкие, умелые.

1. *Эстафета с большими мячами.*
2. *Передача мячиков из одной корзины в другую.*
3. *«Намотай верёвочку».*

Айболит: Ой, молодцы!

Я учитель по здоровью,
Обучаю всех с любовью:
Рано утром просыпайся,
Маме с папой улыбайся,
И зарядкой занимайся,

И водою обливайся,
И в квартире убирайся,
Аккуратно одевайся,
Быстро в садик собирайся.

А вы, ребята, любите мыло душистое, и полотенце пушистое, и свежую воду?

Конкурс «Умывание» (детям предлагается по очереди выбирать из многих предметов те, которые требуются для утреннего туалета: полотенце, зубная паста, зубная щетка, мыло, расческа).

Айболит: Любите холодную воду – она закаляет ваше тело и ваш дух.

Вбегает Карлсон. Он держится за сердце, за поясницу, охает.

Айболит: Карлсон, что с тобой, ты заболел? Вставай, у ребят сегодня спортивный праздник.

Карлсон: Опоздал! Я так спешил, торопился и... заболел.

Я немного толстоват,
Я немного скромноват,
Но поверьте мне, ребята,
В этом я не виноват.

Вед.: А скажи-ка, Карлсон,
Чем ты занят по утрам?

Карлсон: Я, ребята, долго сплю,
До полудня я храплю.

Айболит: Расскажи, но по порядку,
Часто делаешь зарядку?
Спортом занимаешься?
Водою обливаешься?

Карлсон: Нет! Зарядки-то, ребята,
Я не делал никогда!
Закаляться?

Страшно, братцы:
Ведь холодная вода!

Вед.: Кажется, я знаю, чем вылечить Карлсона. Нужно дать ему варенье.

Карлсон: И побольше! *(Ест ложкой варенье)*. Ой! Полегче стало!

Вед.: Ну что ж, продолжим лечение?

Ведущий даёт большую конфету. Карлсон вскакивает, прыгает, пытается её достать.

Вед: Карлсон, как ты хорошо прыгаешь! А запить тебе не хочется, ведь всё это сладкое.

Карлсон: Ещё как *(достаёт из кармана фанту, пьёт)*.

Айболит: Карлсон, ты знаешь, почему ты такой толстый? Ты неправильно питаешься.

Карлсон: Жёлтая фанта – напиток для франта.

Айболит: Будешь фанту пить, смотри – растворишься изнутри.

Карлсон: *(достаёт бутерброд)*

Стать здоровым мне помог
С красным кетчупом хот-дог.

Айболит: Будешь часто есть хот-доги,
Через год протянешь ноги.

Карлсон: В благодарность пепси-коле
Лучше всех учусь я в школе.

Айболит: Обопьёшься пепси-колы,
Не дойдёшь, дружок, до школы –
Не помогут и уколы.

Карлсон: Знайте, дамы, господа:
«Сникерс» - лучшая еда!

Айболит: Будешь кушать «Сникерс» сладкий,
Будут зубы не в порядке.
Если кто не верит –
На себе проверит.

Ребята, какую еду, что нужно кушать, чтобы быть здоровым и сильным?

Дети: Овощи, фрукты.

Айболит играет с детьми в игру «Свари борщ», «Свари компот».

Айболит: Молодцы, ребята! Знаете, что нужно для компота и борща. Ешьте как можно больше фруктов и овощей, ведь это живые витамины! Но не забывайте, что их нужно мыть кипяченой водой, а руки – мылом.

От простой воды и мыла
У микробов тает сила.

Карлсон: Нет, ни к чему перед едой
Мыть фрукты, овощи водой.
Их нужно съесть, водой запить,
Потом в животике помыть.

Вед.: Карлсон, ты такой большой и в меру упитанный мужчина в самом расцвете сил, а говоришь такие глупости. Все ребята знают:

Чтоб от микробов защититься,
С водой и мылом нужно мыться.
И каждый день перед едой
Мыть фрукты, овощи водой.

Карлсон: Теперь я понял, я буду стараться делать правильно, чтобы не заразиться микробами.

Наклоняется к детям, пытается причесать их своей расческой, вытереть нос своим носовым платком.

Айболит: Какой ужас! Карлсон, что ты делаешь? Ведь это предметы личного пользования, они должны быть у каждого человека свои, и никому, даже тому, кого больше всех любишь, не давать их.

Ребята, а вы знаете, что можно, а что нельзя давать друг другу.

Ведущий предлагает поиграть в игру «Можно - нельзя».

*(Будем по очереди поднимать вещь и говорить, можно ей пользоваться сообща или нет.
Нельзя пользоваться: зубной щеткой, расчёской, полотенцем, тапочками, носовым платком и т.д.).*

Айболит: Вот, Карлсон, посмотри какие в этом саду умные детки, знают про предметы личной гигиены.

Я так рад, что здесь, в саду,
Врач не нужен никому.
Потому что о здоровье
Знают Маши, Вити, Коли.
Ну а я в другом саду
На ребяток посмотрю.

Пойдем со мной, Карлсон, по дороге я тебе ещё много чего расскажу о здоровом образе жизни.
До свидания! *(уходят)*.

Вед.: Пора и нам ребята праздник наш заканчивать.

Под мари дети встают со стульев, строятся в центре зала.

Реб.: Чтоб расти и закаляться,
Надо спортом заниматься.

Вед.: Закаляйся, детвора,
В добрый час: Физкульт – Ура!

Дети: Ура!

Под музыку покидают зал.